

Guía Práctica para Cuidadores de LLA

Dra. Rosio López Reyes, Especialista en Hematología

Cédula Profesional 10294252 | (BUAP)

Cédula de Especialidad 13659337 |(UPAEP)

Certificación 2023-2028 del Consejo Mexicano de Hematología, AC, |2023/H-673

**Aprenda sobre el cuidado de pacientes
con Leucemia Linfoblástica Aguda**





¿Qué es la LLA?

La Leucemia Linfoblástica Aguda (LLA) es un cáncer de la médula ósea caracterizado por la producción excesiva de linfoblastos (glóbulos blancos inmaduros).

Es una enfermedad de evolución rápida que requiere tratamiento inmediato e intensivo

Objetivos del tratamiento

01 Inducir la remisión

Es decir disminuir el mayor porcentaje de la enfermedad

02 EMR: ¿Qué significa y por qué es crucial?

Eliminar la enfermedad mínima residual es decir el pequeño porcentaje de células malignas que quedan

03 Consolidación

Mantener la respuesta de la enfermedad indetectable y mantenerla en el tiempo

Rol del Cuidador

HIGIENE

Promueve el lavado de manos frecuente y evita aglomeraciones para **protegerse de infecciones**.



MEDICAMENTOS

Asegúrate de que los medicamentos sean tomados correctamente y en el horario para **maximizar su efectividad**.

ALIMENTACIÓN

Mantén una dieta equilibrada y bebe suficiente agua para **reforzar el sistema inmunológico**.



ACOMPañAR

Acude al seguimiento de las consultas médicas y registrar resultados y cambios clínicos.

REGISTRAR

Mantén un registro de transfusiones, dosis de medicamentos y efectos secundarios.



Señales de alarma



Fiebre

Fiebre mayor a 38°C o escalofríos.



Sangrados

Sangrado intenso o aparición de moretones sin causa aparente.



Disnea

Dificultad respiratoria o dolor torácico súbito.



Neurologicas

Confusión, convulsiones o alteraciones neurológicas.



Debilidad

Debilidad extrema, mareos o desmayos.

Checklist de Emergencia



Contactos

Mantenga a mano los números de emergencia importantes.



Documentos

Asegúrese de tener todos los registros médicos accesibles.



Medicamentos

Liste todos los medicamentos necesarios y su dosis.



Urgencias

Conozca los signos de alarma que requieren atención inmediata.



Síndrome del Cuidador

El **síndrome del cuidador** es el desgaste físico y emocional derivado de cuidar a una persona enferma. Puede manifestarse como cansancio extremo, irritabilidad, problemas de sueño y aislamiento social.

No te olvides de ti

“

Reserva al menos 20-30 minutos diarios para ti (ejercicio, lectura, meditación).

”

“

Solicita ayuda a familiares o amigos para tareas específicas

”

“

Acude a grupos de apoyo o consejería psicológica si es necesario.

”

“

Organiza calendarios y listas de verificación para reducir el estrés.

”

“

No descuides tu propia salud: chequeos médicos si padeces alguna enfermedad

”

“

No olvides dormir lo suficiente y descansar

”

No dudes en preguntar a tu hematólogo

01 ¿Cuál es el objetivo de este ciclo de tratamiento y cómo sabremos si funciona?

02 ¿Cuándo se hará la enfermedad mínima residual?

03 ¿Qué hacer y a dónde acudir en caso de fiebre o sangrado?

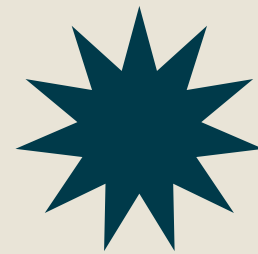
04 ¿Qué efectos secundarios debo vigilar y cómo manejarlos en casa?

Contactos y Recursos



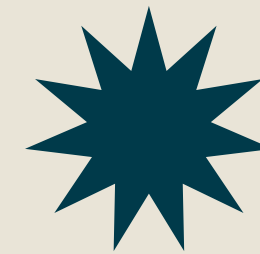
Whats App

81 8097 0502



Dirección

The CAB Medical Headquarters
Paseo de los Leones 2341
Monterrey, N.L



Web

drarosiolopezhematologia.com